

**PLANNING GV PIERRE SEURIN Saison 2023 - 2024**

N°	Jour	Heure	Salle	Type de gym	Animateur	Places
1	Lundi	9h10	Léo Lagrange	Dynamique Seniors	Christèle	30
2		10h15	Léo Lagrange	Dynamique Seniors	Virginie	30
3		17h45	Monjous	Qi Gong	Claude	40
4		19h	CREPS	Dynamique Adultes	Virginie	35
5		19h	Pin Franc	Dynamique Adultes	Charles	35
6		20h	Pin Franc	Pilates Garuda	Charles	35

71	Mardi	9h	Léo Lagrange	Douce Seniors	Alice	30
72		10h	Léo Lagrange	Douce Seniors	Alice	30
8		9h	Thouars	Dynamique Adultes	Emilie	40
9		10h	Thouars	Pilates	Emilie	40
10		16h45	Jean-Bouin	Etirements Posturaux	Xavier	40
11		19h45	Bx Sciences Agro	Yoga	Marine	25
12		19h	Pin Franc	Pilates	Delphine	35
13		20h	Pin Franc	L.I.A.	Delphine	35
14		20h	Monjous	Dynamique Adultes	Xavier	40

15	Mercredi	8h50	La Tannerie	Dynamique Seniors	Christèle	25
16		11h	Mandavit	Marche Nordique	Romain	20
17		18h	Félix	Stretching	Xavier	40
18		19h	Pin Franc	Pilates	Virginie	35
19		20h	Pin Franc	Dynamique Adultes	Xavier	35
20		20h	Thouars	Pop Pilates	Mireille	40

30	Jeudi	9h	Léo Lagrange	Douce Seniors	Christèle	30
21		10h	Léo Lagrange	Douce Seniors	Christèle	30
22		9h	Thouars	Dynamique Adultes	Virginie	40
23		10h	Thouars	Yoga	Marine	40
24		11h	Thouars	Qi Gong	Claude	40
25		18h	Victor Louis	Dynamique Adultes	Audrey	40
26		19h30	Pin Franc	Danse Latino	Audrey	35

27	Vendredi	9h	La Tannerie	Douce Seniors	Alice	25
28		9h	Coubertin	Pilates	Mireille	40
29		10h	Coubertin	Body Sculpt	Mireille	40